

E-BOOK · SOFORTDOWNLOAD

# Deine Lebensvision

## Klarheit & Erfüllung

---

Eine kompakte Leseprobe aus dem  
Praxis-E-Book von Philipp Fuchs.

Vollversion: 84 Seiten · 17.99 CHF · PDF

## ÜBER DIESE LESEPROBE

# Was dich auf den nächsten Seiten erwartet

Diese Leseprobe zeigt dir das Inhaltsverzeichnis, den vollständigen Einstieg in **Kapitel 1 - Warum eine Lebensvision alles verändert** sowie eine kompakte Übung, mit der du sofort starten kannst. So kannst du vor dem Kauf einschätzen, ob Ton, Tiefe und Vorgehen zu dir passen.

Das komplette E-Book umfasst 84 Seiten mit sieben Kapiteln, konkreten Übungen und einem 90-Tage-Visionsplan. Preis: einmalig 17.99 CHF · PDF · Sofortdownload.

## INHALT DER VOLLVERSION

|           |                                                     |            |
|-----------|-----------------------------------------------------|------------|
| <b>01</b> | Warum eine Lebensvision alles verändert             | S. 6 – 14  |
| <b>02</b> | Der Unterschied zwischen Zielen, Purpose und Vision | S. 15 – 26 |
| <b>03</b> | Deine wahren Werte ausgraben                        | S. 27 – 40 |
| <b>04</b> | Stärken erkennen – wo dein Beitrag am grössten ist  | S. 41 – 52 |
| <b>05</b> | Die Vision in einem Satz formulieren                | S. 53 – 64 |
| <b>06</b> | Blockaden entlarven: Angst, Erwartungen, Muster     | S. 65 – 74 |
| <b>07</b> | Dein 90-Tage-Visionsplan                            | S. 75 – 84 |

## KAPITEL 1 · LESEPROBE

# Warum eine Lebensvision alles verändert

Es gibt Menschen, die morgens aufstehen und wissen, wofür sie den Tag anpacken. Nicht, weil sie besonders diszipliniert sind – sondern weil sie einen inneren Kompass haben. Eine Lebensvision ist genau das: eine kurze, ehrliche Antwort auf die Frage, wofür du deine begrenzte Lebenszeit einsetzen willst.

In über 1.000 Stunden Purpose-Coaching habe ich einen Effekt immer wieder beobachtet: Sobald Menschen ihre Vision klar formulieren können, verändern sich zwei Dinge fast sofort. Erstens: Entscheidungen werden schneller – nicht impulsiver, sondern eindeutiger. Zweitens: Die Zahl der Situationen, in denen sie sich verbiegen müssen, sinkt spürbar.

*„Eine Vision ist kein Luxus. Sie ist ein Sicherheitssystem gegen Selbstverleugnung.“*

## Der Unterschied zwischen Wunsch und Vision

Ein Wunsch ist eine Formulierung im Konjunktiv: „Ich hätte gerne mehr Sinn.“ Eine Vision ist ein Satz im Präsens, der eine Richtung beschreibt, für die du bereit bist, Preise zu zahlen – Zeit, Geld, Bequemlichkeit, Anerkennung.

Deshalb starten wir in diesem E-Book nicht mit einem Vision-Board, sondern mit einer harten Bestandsaufnahme deiner Werte. Denn nur eine Vision, die auf deinen echten Werten steht, hält im Alltag stand.

## MINI-ÜBUNG AUS KAPITEL 1

## Die 3-Fragen-Klärung (10 Minuten)

Nimm dir ein Blatt Papier oder öffne eine leere Notiz. Beantworte jede der drei Fragen in maximal zwei Sätzen – unzensiert und ohne Rechtfertigung. Es geht nicht um die „richtige“ Antwort, sondern um deine ehrlichste.

### 1. Wenn ich in fünf Jahren zurückblicke – worauf möchte ich stolz sein?

Nicht: was klingt gut. Sondern: was würde sich innerlich richtig anfühlen.

### 2. Woran leide ich aktuell am meisten – und was sagt dieses Leiden über einen verletzten Wert?

Leiden ist selten ein Zufall. Es zeigt oft, wo ein Wert verletzt wird.

### 3. Wofür wäre ich bereit, in den nächsten 90 Tagen bewusst etwas aufzugeben?

Zeit, Bequemlichkeit, Zustimmung – Vision beginnt dort, wo du bereit bist zu zahlen.

## Danach

In der Vollversion arbeitest du in Kapitel 3 mit der „**7-Momente-Übung**“ deine drei tragenden Werte heraus, in Kapitel 5 formulierst du deine Vision in **einem Satz**, und in Kapitel 7 baust du deinen persönlichen **90-Tage-Visionsplan**.

**BEREIT FÜR DEN NÄCHSTEN SCHRITT?**

## **Sichere dir jetzt die Vollversion**

Sieben Kapitel · konkrete Übungen · 90-Tage-Visionsplan · 84 Seiten PDF.  
Sofortdownload nach dem Kauf, 14 Tage Widerrufsrecht.

Deine Lebensvision – Klarheit & Erfüllung

**17.99 CHF**

einmalig · PDF · Sofortdownload

**→ Jetzt herunterladen:**

**[www.purposecoach.ch/ebook/deine-lebensvision](http://www.purposecoach.ch/ebook/deine-lebensvision)**

Diese Leseprobe stammt aus dem E-Book „Deine Lebensvision – Klarheit & Erfüllung“ von Philipp Fuchs, Zertifizierter Purpose Coach®. © PurposeCoach®. Weitergabe erlaubt.