PURPOSE COACH®

ORIENTIERUNG & PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

Warum ich einen Coach brauche – oder: Wann macht Coaching für mich Sinn?

01 KLARHEIT GEWINNEN

Ein Coach unterstützt Sie dabei, Klarheit in komplexen Situationen zu gewinnen, mit denen Sie aktuell konfrontiert sind.

02 TIEF DURCHDRINGEN

Durch gezieltes Nachfragen hilft er Ihnen, Sachverhalte tiefgreifend zu durchdringen – erkunden, experimentieren und reflektieren.

03 NEUE ERKENNTNISSE

Ein Coach ebnet den Weg zu neuen Einsichten – für ein tieferes Verständnis Ihrer Persönlichkeit, Ihrer Fähigkeiten und Ihres verborgenen Potenzials.

04 INS HANDELN KOMMEN

Gemeinsam entwickeln Sie greifbare, praxistaugliche Ideen, die Sie direkt in Ihrem Alltag umsetzen können.

WANN IST COACHING SINNVOLL?

Ein Coaching ist besonders dann empfehlenswert, wenn Sie sich in einem oder mehreren der folgenden Punkte wiedererkennen:

- ✓ Sie fühlen sich ausgebrannt und erschöpft.
- ✓ Sie leben im Ungewissen und haben die Orientierung verloren.
- ✓ Sie verspüren eine innere Unzufriedenheit, ohne zu wissen, was Ihnen fehlt.
- ✓ Sie können Erreichtes nicht mehr genießen und finden schwer zur Ruhe.
- ✓ Sie fühlen sich kraftlos oder werden von Ängsten geplagt.
- ✓ Sie möchten aus dem Hamsterrad der Gewohnheiten aussteigen.
- ✓ Sie treffen ungern Entscheidungen und weichen Konfrontationen aus.
- ✓ Sie wollen Intuition und Verstand stärker in Entscheidungen einbeziehen.
- ✓ Sie stehen vor der Herausforderung, schwierige Teams zu führen.
- ✓ Das Gefühl, dass Stress und Hektik Ihr Leben bestimmen.
- ✓ Sie haben keine klaren Ziele und befinden sich in ständiger Unzufriedenheit.
- ✓ Sie kennen Ihre wahre Bestimmung nicht oder nur teilweise.
- ✓ Sie möchten Ihre Talente entdecken und zu echten Stärken ausbauen.

✓ Wenn Sie einen oder mehrere dieser Punkte nicht oder nur teilweise aus eigener Kraft bewältigen können, ist jetzt der richtige Moment – **lassen Sie uns gemeinsam den nächsten Schritt gehen.**

© Copyright by purposecoach® 2021