

Stärken Masterclass

Ausbildung zum Zertifizierten Purpose Coach® – in 6
Monaten zur professionellen Coaching-Praxis

Coachingausbildung

STÄRKEN MASTERCLASS



6

MONATE

750+

ABSOLVENTEN

Ø 4.9

BEWERTUNG

100%

PRAXISFOKUS

Warum die Stärken Masterclass?

Der Markt für professionelles Coaching wächst rasant. Menschen suchen zunehmend nach Sinn und Erfüllung in Beruf und Privatleben. Mit der Ausbildung zum Zertifizierten Purpose Coach® erlernst du ein praxiserprobtes Handwerk, um echte Transformationen zu bewirken.



Wissenschaftlich fundiert

Arbeite mit den weltweit führenden Tools: Gallup CliftonStrengths® (34 Talentthemen) und Profilingvalues (PAV-Werteanalyse nach Robert S. Hartman).



Hoher Praxisbezug

Lerne durch echte Live-Coachings, Supervisionen mit erfahrenen Lehrcoaches und 12 ausgearbeitete Fallvignetten aus der Praxis.



Berufsbegleitend möglich

Flexibles Blended-Learning: Live-Online-Module, 3 Präsenztage und Self-Paced-Learning im Mitgliederbereich – optimal in deinen Alltag integrierbar.



Sofort startklar

50+ sofort einsetzbare Coaching-Tools, Whitelabel-Vorlagen und ein fertiges Business-Setup – du kannst nach dem Abschluss direkt loslegen.

6×

MEHR ENGAGEMENT

54%

BRANCHENWACHSTUM

7 Mrd.

USD MARKTGRÖSSE
2028

10+

JAHRE ERFAHRUNG

Curriculum: 6 Monate Schritt für Schritt

Vom Coaching-Fundament bis zur eigenen, zertifizierten Praxis – logisch aufgebaut, mit Live-Modulen, Supervision und echtem Praxistransfer.

1

MONAT 1

Fundament & Coaching-Identität

Du baust deine professionelle Coaching-Haltung auf, lernst die ethischen Grundsätze kennen und entwickelst deine eigene Coaching-Identität als Basis für alle weiteren Module.

THEMEN

- › Coaching-Definition & Abgrenzung zu Beratung, Therapie und Mentoring
- › ICF-Kernkompetenzen & Ethik-Kodex im Detail
- › Aktives Zuhören auf 3 Ebenen (Inhalt, Emotion, Körper)
- › Wirksame Fragen – Typen, Timing und Wirkung
- › Kontrakt & Auftragsklärung strukturiert führen
- › Coaching-Haltung: Neugier, Neutralität, Ressourcenorientierung

METHODEN & ÜBUNGEN

- ◆ Live-Übungen im Tandem (Coach / Klient:in)
- ◆ Reflexions-Journal: eigene Coaching-Identität
- ◆ Video-Analyse einer Coaching-Demo
- ◆ Peer-Feedback nach ICF-Kriterien
- ◆ Rollenspiel: Erstgespräch & Kontrakt

Lern-Outcome: *Du führst strukturierte 30-Minuten-Coaching-Sessions sicher durch und kannst einen professionellen Coaching-Kontrakt abschliessen.*

2

MONAT 2

Stärken erkennen – Gallup CliftonStrengths®

Du tauchst tief in das Gallup CliftonStrengths®-Modell ein und lernst, die 34 Talentthemen so zu deuten und zu spiegeln, dass Klient:innen ihre einzigartigen Stärken klar erkennen und gezielt einsetzen können.

THEMEN

- › Die 4 Domänen (Ausführen, Beeinflussen, Beziehungen, Strategisches Denken)
- › Alle 34 Talentthemen im Tiefen-Verständnis
- › Top-5- & Top-34-Report lesen, deuten und spiegeln
- › Talent vs. Stärke: der Entwicklungsweg

METHODEN & ÜBUNGEN

- ◆ Eigenes CliftonStrengths-34-Assessment (inklusive)
- ◆ Strengths-Coaching-Demo mit Live-Debrief
- ◆ Stärken-Karten-Übung in der Gruppe
- ◆ Stärken-Investitionsplan erstellen

- › Stärken-Investitions-Strategie für den Alltag
- › Schwächen-Management durch Partnerschaft & Delegation
- › Stärken in Teams erkennen & komplementär einsetzen
- ◆ Peer-Coaching: vollständiges 60-Min-Debrief üben

Lern-Outcome: Du leitest ein vollständiges Stärken-Debrief in 60 Minuten und kannst Klient:innen eine individuelle Stärken-Investitions-Strategie entwickeln.

3

MONAT 3

Werte & Profilingvalues

Du arbeitest mit der wissenschaftlich validierten PAV-Werteanalyse (Profilingvalues) nach Robert S. Hartman. Du lernst, Werte-Konflikte zu erkennen, Burnout-Risiken frühzeitig zu identifizieren und Klient:innen zu tiefer beruflicher Klarheit zu führen.

THEMEN

- › Wertedimensionen nach Robert S. Hartman (intrinsisch, extrinsisch, systemisch)
- › PAV-Report vollständig lesen, interpretieren & spiegeln
- › Werte-Konflikte erkennen, benennen & coachend lösen
- › Werte-Drift als Burnout-Frühwarnsystem nutzen
- › Werte-Kongruenz: Ist-Soll-Abgleich im Berufsalltag
- › Kombination PAV + CliftonStrengths® für ganzheitliches Profil

METHODEN & ÜBUNGEN

- ◆ Eigene PAV-Analyse durchführen (inklusive)
- ◆ Werte-Coaching im Live-Setting mit echtem Klienten
- ◆ Werte-Karten-Übung: Prioritäten sichtbar machen
- ◆ Fallarbeit: Werte-Drift erkennen & intervenieren
- ◆ Kombinations-Debrief: PAV + Stärken in 90 Min

Lern-Outcome: Du erkennst Werte-Konflikte als Coach zuverlässig, führst Klient:innen zu Klarheit und kannst PAV- und Stärken-Report in einer integrierten Session kombinieren.

4

MONAT 4

Positive Psychologie & Purpose

Du verbindest die Erkenntnisse der Positiven Psychologie (PERMA, Flow, Sinnforschung) mit dem Ikigai-Konzept und dem PurposeCoach®-eigenen 5-Fragen-Frame zu einem vollständigen, wissenschaftlich fundierten Purpose-Coaching-Prozess.

THEMEN

- › Grundlagen der Positiven Psychologie (Seligman, Csikszentmihalyi)

METHODEN & ÜBUNGEN

- ◆ Purpose-Discovery-Workshop (90 Min, vollständig)

- › PERMA-Modell: Wohlbefindens-Diagnostik im Coaching
- › Flow-Zustände erkennen & gezielt herstellen
- › Ikigai: Schnittmenge von Passion, Mission, Beruf & Berufung
- › 5-Fragen-Purpose-Frame (PurposeCoach®-Methode)
- › Schreib- & Visualisierungsübungen für Purpose-Klarheit
- › Purpose-Statement formulieren & verankern
- ◆ Peer-Coaching im 90-Min-Format mit Feedback
- ◆ PERMA-Selbstdiagnose & Coaching-Intervention
- ◆ Ikigai-Canvas ausfüllen & reflektieren
- ◆ Purpose-Statement: schreiben, verfeinern, präsentieren

Lern-Outcome: Du führst eine vollständige 90-Minuten-Purpose-Session mit messbarem Aha-Moment und begleitest Klient:innen von der Analyse bis zum persönlichen Purpose-Statement.

5

MONAT 5

Veränderung & Leadership-Coaching

Du lernst, Führungskräfte in echten Transformationsprozessen zu begleiten. Mit bewährten Veränderungsmodellen und stärkenbasierter Führungsentwicklung befähigst du deine Klient:innen zu nachhaltiger Wirkung in ihren Teams und Organisationen.

THEMEN

- › Transtheoretisches Modell der Veränderung (Prochaska & DiClemente)
- › Immunity-to-Change nach Robert Kegan: verborgene Widerstände lösen
- › Stärkenbasierte Teamführung mit CliftonStrengths®
- › Schwierige Gespräche führen: Feedback, Konflikt, Kündigung
- › Führungsstile & situative Führung im Coaching-Kontext
- › Systemisches Denken: Rollen, Dynamiken & blinde Flecken
- › 90-Tage-Transferplan für Führungskräfte

METHODEN & ÜBUNGEN

- ◆ Leadership-Case-Studies aus der Praxis
- ◆ Rollenspiele in Triaden (Coach / Klient / Beobachter)
- ◆ Immunity-to-Change-Map erstellen & bearbeiten
- ◆ 360°-Stärken-Feedback simulieren
- ◆ Strukturierung eines 6-Sessions-Coaching-Prozesses

Lern-Outcome: Du strukturierst einen vollständigen 6-Sessions-Leadership-Coaching-Prozess und begleitest Führungskräfte sicher durch Veränderungsphasen bis zum messbaren Transfer.

6

MONAT 6

Praxis, Supervision & Zertifizierung

Im Abschlussmodul integrierst du alle erlernten Methoden zu deiner eigenen, unverwechselbaren Coaching-Praxis. Du erhältst intensives Supervisions-Feedback, entwickelst dein Geschäftsmodell und schliesst mit der offiziellen Zertifizierungs-Demo ab.

THEMEN	METHODEN & ÜBUNGEN
› Live-Coaching-Demo (60 Min) vor Lehrcoach mit strukturiertem Feedback	◆ 3x Einzel-Supervision à 60 Min mit Lehrcoach
› Reflexion eigener Coaching-Fälle: Hypothesen, Interventionen, Wirkung	◆ Abschluss-Coaching-Demo (Zertifizierungs-Assessment)
› Eigene Coaching-Identität & Positionierung schärfen	◆ Peer-Fallbesprechungen in der Gruppe
› Geschäftsmodell als Coach: Pakete, Preise, Zielgruppen	◆ Business-Canvas für die eigene Coaching-Praxis
› Klientengewinnung: LinkedIn, Website, Empfehlungsmarketing	◆ LinkedIn-Profil & Positionierungstext entwickeln
› Schriftliche Reflexionsarbeit (10–15 Seiten) zur Coaching-Identität	

Lern-Outcome: Du erhältst das Zertifikat «Zertifizierter Purpose Coach®» und verlässt die Ausbildung mit einem fertigen Geschäftsmodell, klarer Positionierung und dem Selbstvertrauen für deine ersten Klient:innen.

WIE DU LERNST

Lern- & Übungsformate

Ein Blended-Learning-Konzept, das sich optimal in deinen Berufsalltag integrieren lässt – mit maximaler Praxisnähe.



Live-Online-Module

Monatlich 2x 3-Stunden-Live-Sessions via Zoom – interaktiv mit Übungen in Breakout-Räumen.



Hybrid-Präsenztage

3 Präsenz-Tage in Zürich (auf Anfrage Bern/St. Gallen) für Tiefen-Übungen, Live-Coaching und Community.



Peer-Coaching-Triaden

Feste Lerngruppen mit wöchentlichen 60-Minuten-Übungssessions zwischen den Modulen.



1:1 Supervision

3 individuelle Supervisions-Sessions mit erfahrenen Lehrcoaches in der Praxisphase.



Mitgliederbereich (CoachingLoft)

Jederzeit Zugriff auf Videos, Skripte, Tools und Checklisten – unbegrenzt während der Ausbildung.



Abschluss-Assessment

Live-Coaching-Demo (60 Min) vor Lehrcoach + schriftliche Reflexionsarbeit zur eigenen Coaching-Identität.

WAS DU ERHÄLTST

Deine Coaching-Toolbox

Nach dem Abschluss bist du sofort startklar. Alle Materialien bleiben dauerhaft in deinem CoachingLoft-Account verfügbar.



Teilnehmer-Handbuch

Ca. 180 Seiten Theorie, Modelle und Praxisbeispiele – als Print und PDF.



50+ Coaching-Tools

Sofort einsetzbare Vorlagen: Werte-Karten, Stärken-Inventar, Wheel of Life u. v. m.



40+ Arbeitsblätter

Druckfertige Whitelabel-Vorlagen für deine Klient:innen – sofort einsetzbar.



Coaching Canvas

Visuelles Ein-Seiten-Framework für den gesamten Coaching-Prozess inkl. Checklisten.



12 Fallvignetten

Ausgearbeitete Coaching-Fälle mit Hypothesen, Interventionen und Musterlösungen.



Zertifikat

Hochwertiges Zertifikat «Zertifizierter Purpose Coach®» mit digitalem Verifikations-Link.

DEIN AUSBILDUNGSTEAM

Deine Dozenten & Lehrcoaches

Du lernst von den Besten – erfahrene, zertifizierte Coaches, die täglich in der Praxis stehen.

PF

Philipp Fuchs

LEAD TRAINER

Gründer von PurposeCoach®, Gallup Certified Strength Coach und profilingvalues Berater. Über 10 Jahre Führungs- und Coachingerfahrung.

PS

Peter Schiffhauer

CO-TRAINER

Gallup-zertifizierter Stärken Coach und erfahrener Karriere-Coach. Begleitet Module zu Positionierung und Klientengewinnung.

DA

Daniel Arber

LEAD COACH

Lead Coach mit breiter Erfahrung in Leadership-, Business- und Team-Coaching. Unterstützt Praxis und Supervision.

STIMMEN UNSERER ABSOLVENTEN

Echte Transformationen

«Nach 15 Jahren im Banking wusste ich nicht mehr, wofür ich morgens aufstehe. Die Ausbildung hat mir geholfen, meine wahren Talente zu finden – heute leite ich eine Stiftung für Bildung.»

SM

Sabine M.

Ex-Bankerin, heute Stiftungsleiterin · Zürich

«Innerhalb von 3 Monaten habe ich meine Top-5-Stärken erkannt und in meinem Führungsstil verankert. Mein Team hat das sofort gespürt – +40% Teamzufriedenheit.»

SM

Sarah M.

Head of Marketing · Zürich

Bereit für deinen **nächsten Schritt?**

Lass uns in 30 Minuten unverbindlich herausfinden, ob die Stärken
Masterclass zu dir passt – kein Verkaufsgespräch, nur echte Klarheit.

[GRATIS 30-Min-Gespräch buchen](#)

[Mehr Infos auf der Website](#)

✓ Kein Verkaufsgespräch ✓ 30 Minuten ✓ 100% unverbindlich ✓ Start jederzeit möglich

PurposeCoach® Schweiz · Seftigenstrasse 302, 3084 Wabern · info@purposecoach.ch · 0800 888 088
www.purposecoach.ch · Zürich · Bern · St. Gallen · Online

© 2026 Purpose Coach® Schweiz. Alle Rechte vorbehalten.