

Fortalezas & Liderazgo

La colección completa de todos los recursos sobre Gallup CliftonStrengths®, talentos y liderazgo basado en fortalezas

Inhalt

1. Los 34 Temas de Talento CliftonStrengths®	Página 2
2. Los 4 Dominios de CliftonStrengths®	Página 6
3. Entrenamiento de Resiliencia para Líderes	Página 9
4. Coaching de Avance de Fortalezas en 90 Días	Página 12
5. Audiolibro: Fuerza Interior – Tu Camino hacia la Excelencia	Página 15
6. Audiolibro: Liderazgo Basado en Fortalezas	Página 16

Más en [Purposecoach.ch](https://www.purposecoach.ch)

Los 34 Temas de Talento CliftonStrengths®: La Guía Completa



Cada persona es única – y eso es exactamente lo que nos hace fuertes. Pero, ¿sabe realmente cuáles son sus mayores talentos? La evaluación CliftonStrengths® de Gallup, anteriormente conocida como StrengthsFinder, es una de las herramientas más utilizadas a nivel mundial para identificar fortalezas individuales.

Más de 30 millones de personas ya la han completado. En esta guía completa, le presentamos en detalle los 34 temas de talento – y le mostramos cómo utilizar estos conocimientos de manera efectiva en el coaching.

Los Cuatro Dominios de CliftonStrengths®

Los 34 temas de talento se agrupan en cuatro dominios que describen cómo las personas hacen su contribución:

- **Durchführung (Executing):** Menschen mit starken Durchführungsthemen wissen, wie Dinge erledigt werden. Sie setzen Ideen in die Tat um und arbeiten unermüdlich an der Realisierung von Zielen.
- **Einflussnahme (Influencing):** Diese Themen beschreiben Menschen, die andere überzeugen, motivieren und die Initiative ergreifen. Sie sorgen dafür, dass die Stimme des Teams gehört wird.
- **Beziehungsaufbau (Relationship Building):** Menschen mit diesen Themen sind der Klebstoff, der Teams zusammenhält. Sie bauen starke Beziehungen auf und fördern

Zusammenarbeit.

- **Strategisches Denken (Strategic Thinking):** Diese Themen beschreiben Menschen, die Informationen aufnehmen, analysieren und bessere Entscheidungen ermöglichen.

Dominio 1: Ejecución (Executing)

Estos nueve temas de talento impulsan la implementación. Las personas con fuertes temas de ejecución son los "hacedores" – transforman visiones en resultados tangibles.

1. Logrador (Achiever®)

Las personas con el tema Logrador tienen un impulso interior incesante. Cada día empieza de cero – necesitan la sensación de haber logrado algo para considerar que el día ha sido un éxito. Son productivos, trabajadores y tienen una enorme resistencia.

Coaching-Tipp: Achten Sie darauf, dass Ihr Antrieb nicht zum Selbstzweck wird. Definieren Sie bewusst, welche Aufgaben wirklich wichtig sind – nicht nur viel, sondern das Richtige zu tun, macht den Unterschied.

2. Organizador (Arranger®)

Los Organizadores son maestros de la complejidad. Pueden hacer malabares con muchas variables simultáneamente y encontrar intuitivamente la mejor configuración de recursos y personas. Cuando los planes cambian, se adaptan inmediatamente.

3. Creencia (Belief®)

Las personas con Creencias tienen fuertes valores fundamentales que dan dirección y sentido a sus vidas. Están motivadas por una misión más profunda y quieren que su trabajo marque la diferencia.

4. Consistencia (Consistency®)

Las personas que valoran la Consistencia dan la máxima importancia a la equidad y las reglas claras. Quieren que todos sean tratados por igual y que los procesos sean transparentes y predecibles.

5. Deliberativo (Deliberative®)

Las personas con el tema Deliberativo proceden con precaución. Anticipan los riesgos, sopesan las opciones cuidadosamente y toman decisiones bien consideradas. No son obstáculos – son la red de seguridad del equipo.

6. Disciplina (Discipline®)

Las personas Disciplinadas crean orden y estructura en un mundo caótico. Planean con anticipación, establecen rutinas y se sienten cómodas cuando todo tiene su lugar designado.

7. Enfoque (Focus®)

Las personas Enfocadas pueden establecer una dirección, seguirla y hacer las correcciones necesarias. Priorizan instintivamente y filtran lo poco importante. La eficiencia es su estándar.

8. Responsabilidad (Responsibility®)

Las personas Responsables se toman sus compromisos muy en serio. Cuando dicen sí, lo dicen en serio. Se sienten emocionalmente atadas a lo que han prometido.

9. Restaurador (Restorative®)

A las personas Restauradoras les encanta resolver problemas. Analizan los síntomas, identifican la causa raíz y encuentran una solución. La sensación de haber "arreglado" algo les da energía.

Dominio 2: Influencia (Influencing)

Estos ocho temas de talento ayudan a las personas a persuadir, inspirar y mover a otros a la acción.

10. Activador (Activator®)

Las personas Activadoras hacen que las cosas sucedan pasando a la acción. "¿Cuándo empezamos?" es su pregunta favorita. Saben que se aprende más de la acción que de una planificación interminable.

11. Mando (Command®)

Las personas con Mando tienen presencia. No rehúyen la confrontación y pueden tomar decisiones claras en situaciones difíciles. Toman el mando cuando es necesario.

12. Comunicación (Communication®)

Las personas Comunicativas son narradores natos. Encuentran las palabras adecuadas para dar vida a las ideas y pueden presentar temas complejos de forma comprensible y cautivadora.

13. Competición (Competition®)

Las personas Competitivas se comparan con los demás y se esfuerzan por ser las mejores. La competición es su combustible – ganar se siente existencial.

14. Seguridad en sí mismo (Self-Assurance®)

Las personas con Seguridad en sí mismas confían en su propio juicio. Tienen una brújula interior que les da certeza – independientemente de la validación externa.

15. Significación (Significance®)

Las personas que buscan la Significación quieren dejar una impresión duradera. Se esfuerzan por el reconocimiento y quieren ser conocidas por algo importante. La mediocridad es su mayor miedo.

16. Carisma (Woo®)

Woo significa "Winning Others Over" (Conquistar a otros). A las personas con este talento les encanta conocer gente nueva y ganarse su simpatía. Los extraños son simplemente amigos que aún no han conocido.

17. Maximizador (Maximizer®)

Las personas Maximizadoras se centran en las fortalezas. Ven el potencial en sí mismas y en los demás y quieren llevarlo a su pleno desarrollo. Transforman lo bueno en excelente.

Dominio 3: Construcción de Relaciones (Relationship Building)

Estos nueve temas de talento describen cómo las personas construyen y nutren relaciones. Son el "pegamento" que mantiene unidos a los equipos.

18. Adaptabilidad (Adaptability®)

Las personas Adaptables viven el momento. Se dejan guiar por las exigencias del momento y son flexibles en sus planes. Son la calma en la tormenta.

19. Conexión (Connectedness®)

Las personas Conectadas creen en la unidad de toda la vida. Ven la conexión entre todo y todos y están convencidas de que todo sucede por una razón.

20. Empathie (Empathy®)

Menschen mit Empathie können die Gefühle anderer nachempfinden. Sie spüren Stimmungen und Emotionen, auch wenn diese nicht ausgesprochen werden. Sie sind die emotionalen Antennen des Teams.

21. Armonía (Harmony®)

Las personas que buscan la Armonía buscan el consenso y evitan los conflictos. Encuentran puntos en común y quieren que todos se lleven bien. Son los pacificadores del equipo.

22. Inclusión (Includer®)

Las personas Inclusivas quieren que nadie se sienta excluido. Se aseguran de que todos tengan voz y puedan participar en lo que sucede. Son los constructores de puentes en el equipo.

23. Individualización (Individualization®)

Las personas Individualizadoras están intrigadas por las cualidades únicas de cada persona. Reconocen y aprecian las particularidades, talentos y necesidades de cada individuo.

24. Positividad (Positivity®)

Las personas Positivas tienen un entusiasmo contagioso. Son optimistas, siempre encuentran el lado bueno y pueden llevar a otros con su energía.

25. Desarrollador (Developer®)

Las personas con el talento de Desarrollador ven el potencial en los demás. Invierten tiempo y energía para ayudar a otros a crecer y celebran cada signo de progreso.

26. Relacional (Relator®)

Las personas Relacionales valoran las relaciones profundas. Disfrutan trabajando en estrecha colaboración con personas que conocen bien y se basan en la confianza y la autenticidad.

Dominio 4: Pensamiento Estratégico (Strategic Thinking)

Estos ocho temas de talento describen a personas que absorben y analizan información para permitir mejores decisiones.

27. Analítico (Analytical®)

Las personas con talento Analítico buscan las razones y las causas. Exigen pruebas y examinan si las afirmaciones se sostienen. Aportan objetividad a las discusiones.

28. Contexto (Context®)

Las personas centradas en el Contexto miran al pasado para entender el presente. Buscan antecedentes históricos para tomar decisiones bien informadas para el futuro.

29. Futurista (Futuristic®)

Las personas Futuristas están fascinadas por lo que podría ser. Inspiran a otros con sus visiones de un futuro mejor.

30. Ideación (Ideation®)

Las personas centradas en la Ideación están fascinadas por los conceptos. Encuentran conexiones entre fenómenos aparentemente dispares y aportan una nueva perspectiva a situaciones estancadas.

31. Input (Input®)

Las personas orientadas al Input son coleccionistas. Recopilan información, ideas, herramientas o relaciones. Tienen amplios conocimientos y a menudo pueden ayudar con la información adecuada.

32. Intección (Intellection®)

A las personas con Intección les encanta pensar. Son introspectivas y aprecian las discusiones intelectuales. Necesitan tiempo para reflexionar antes de actuar.

33. Aprendiz (Learner®)

A los Aprendices les encanta el proceso de aprendizaje. El camino de la ignorancia a la competencia los motiva más que el resultado final. Siempre están buscando nuevos conocimientos.

34. Estratégico (Strategic®)

Las personas Estratégicas pueden ver patrones en el caos y encontrar caminos alternativos. Juegan diferentes escenarios e instintivamente encuentran el mejor camino hacia el objetivo.

[Leer la guía completa](#)

Los 4 Dominios de CliftonStrengths®



Imagine una orquesta: Las cuerdas solas suenan maravillosamente bien – pero sin los metales, la percusión y los vientos de madera, al sonido le falta profundidad, potencia y variedad. Lo mismo ocurre con los equipos y las organizaciones.

Gallup ha agrupado los 34 temas de talento CliftonStrengths® en cuatro dominios que juntos cubren todo el espectro del rendimiento humano. Ninguna persona necesita ser fuerte en los cuatro dominios. Pero todo equipo de alto rendimiento necesita representantes de los cuatro dominios.

Por qué el equilibrio entre dominios es crucial

La investigación de Gallup muestra:

- Teams mit einseitiger Domänen-Verteilung haben **36% niedrigeres Engagement**
- Teams mit ausgewogener Verteilung über alle vier Domänen zeigen **21% höhere Produktivität**
- Die besten Führungsteams haben **mindestens zwei Personen pro Domäne**

Reconocer el desequilibrio de dominios

Fehlende Domäne	Typische Symptome
-----------------	-------------------

Falta Ejecución	Muchas ideas, poca implementación. Reuniones interminables sin resultados.
Falta Influencia	Buen trabajo que nadie conoce. Comunicación débil con las partes interesadas.
Falta Construcción de Relaciones	Alta rotación, mentalidad de silo, falta de confianza.
Falta Pensamiento Estratégico	Accionismo sin dirección. Frenesí operativo en lugar de claridad estratégica.

Los Dominios en el Liderazgo

Eine der mächtigsten Anwendungen des Domänen-Modells ist die Analyse von Führungsteams. Gallup's Studie „Strengths Based Leadership“ zeigt, dass die effektivsten Leader ihre eigene dominante Domäne kennen, Lücken erkennen und komplementäre Talente einbinden.

Executing-Leader führen durch Vorbild und Produktivität. Ihr Motto: „Folge mir – ich zeige dir, wie es geht.“

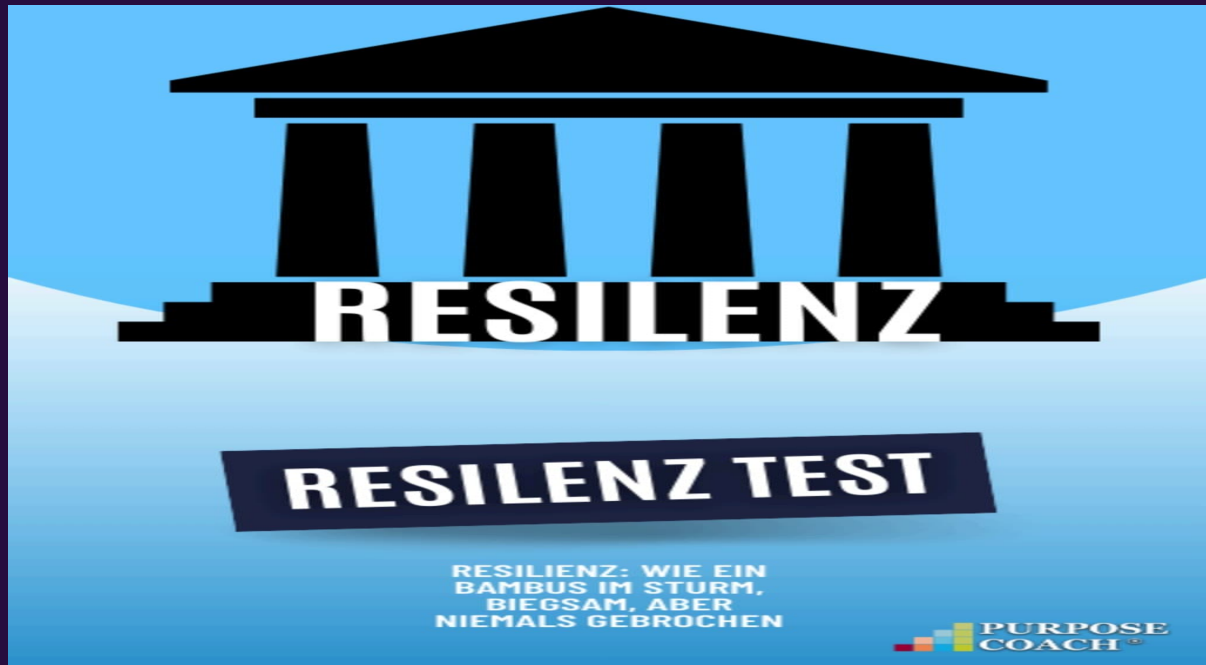
Influencing-Leader führen durch Vision und Inspiration. Ihr Motto: „Stellt euch vor, was möglich ist!“

Relationship-Building-Leader führen durch Verbindung und Vertrauen. Ihr Motto: „Wir schaffen das gemeinsam.“

Strategic-Thinking-Leader führen durch Klarheit und Weitsicht. Ihr Motto: „Lasst mich die Daten anschauen – dann entscheiden wir.“

[Leer el artículo sobre los dominios](#)

Entrenamiento de Resiliencia para Líderes – La Guía de Liderazgo



En el mundo laboral actual, en constante cambio, la resiliencia no es un tema de bienestar opcional, sino una competencia de liderazgo estratégico. Ante el cambio constante, el trabajo híbrido y la presión permanente de las expectativas, los líderes deben asumir la responsabilidad de las personas, los resultados y la cultura.

Por qué la Resiliencia del Liderazgo es Crucial

Los estudios muestran que los líderes resilientes toman mejores decisiones bajo presión, guían a los equipos de manera más estable a través de los cambios y se ven menos afectados por el agotamiento. Además, la resiliencia del liderazgo tiene un efecto positivo en todo el equipo al fomentar una cultura de seguridad psicológica que fortalece el compromiso, la innovación y la retención.

Los 6 Pilares del Entrenamiento de Resiliencia del Liderazgo

1. Autoconciencia y Conciencia de Fortalezas

La resiliencia comienza con el autoconocimiento. La evaluación Gallup CliftonStrengths® ayuda a los líderes a identificar sus principales talentos. El liderazgo basado en fortalezas conduce a una mayor energía y satisfacción con la vida.

2. Regulación Emocional Bajo Presión

Ejercicios prácticos como la respiración de caja (4-4-4-4), la regla de los 90 segundos y la reevaluación cognitiva ayudan a regular las emociones y reducir las hormonas del estrés.

3. Anclar el Sentido y el Purpose

Un sentido claro te hace más resiliente. Los líderes deben conectar sus acciones a un "por qué" más amplio. La Brújula Purpose Leadership sirve como ancla en tiempos de tormenta.

4. Crear Seguridad Psicológica en el Equipo

Los líderes resilientes construyen equipos resilientes. Los equipos con alta seguridad psicológica aprenden más rápido, cometen menos errores y son más innovadores.

5. Gestión de Energía y Recuperación

La regeneración consciente es esencial para un liderazgo de alto rendimiento. Esto incluye horarios fijos de sueño, tiempos sin bloqueos y movimiento regular (Renovación Estratégica).

6. Conexión Social y Sparring

La soledad es un asesino de la resiliencia. Construir una red de compañeros de confianza, un coach ejecutivo y mentores es crucial para un liderazgo sostenible.

[Leer la guía de resiliencia](#)

DESARROLLO DE FORTALEZAS · 8 MIN.

Coaching de Avance de Fortalezas en 90 Días



PurposeCoach®

Stärken Coaching Schweiz

Gallup CliftonStrengths® · Bern · Zürich · Online

GRATIS 30-Min-Gespräch

750 + Kund:innen · ab CHF 62

¿Conoces CliftonStrengths® – pero no sabes cómo utilizar realmente tus resultados en la vida cotidiana? La Masterclass de Fortalezas es el curso online compacto para personas que quieren entender sus principales fortalezas, utilizarlas y dejar que impacten en su carrera, liderazgo y relaciones en 6 meses.

Para quién está hecha la Masterclass

La mayoría de las personas que han hecho CliftonStrengths® dejan el 80% del potencial sin aprovechar. El informe se queda en el cajón después de dos semanas – no por falta de interés, sino porque falta la traducción a la vida cotidiana. La Masterclass cierra exactamente esta brecha.

Lo que aprenderás en 6 meses

La Masterclass está estructurada en seis módulos compactos. Puedes trabajar en ellos a tu propio ritmo – un módulo por mes es el ritmo recomendado, pero todo permanece disponible de por vida.

Módulo 1: Fundamentos de la Psicología de Fortalezas

Entiendes qué distingue los talentos de las fortalezas y cómo se conectan los 34 temas a través de los cuatro dominios.

Módulo 2: Inmersión Profunda en tus Principales Fortalezas

Aprendes a leer tu informe correctamente – incluyendo las "sombras" de cada fortaleza (por ej., la Responsabilidad puede llevar a la sobrecarga).

Módulo 3: Activar las Fortalezas en el Trabajo

Aplicas tus fortalezas a situaciones de trabajo reales: reuniones, proyectos, decisiones, conflictos.

Módulo 4: Gestionar Inteligentemente las Debilidades

Centrarse en las fortalezas no significa ignorar las debilidades. Aprendes las estrategias de Gallup: socios complementarios, sistemas de apoyo, aceptación, dejar ir.

Módulo 5: Fortalezas en las Relaciones & Equipo

Reconoces cómo tus fortalezas afectan a los demás y cómo puedes trabajar de manera más productiva con personas de diferentes perfiles de talento.

Módulo 6: Del Conocimiento a la Rutina

Construyes un plan personal de 90 días: micro-rutinas diarias, reflexiones semanales, objetivos claros.

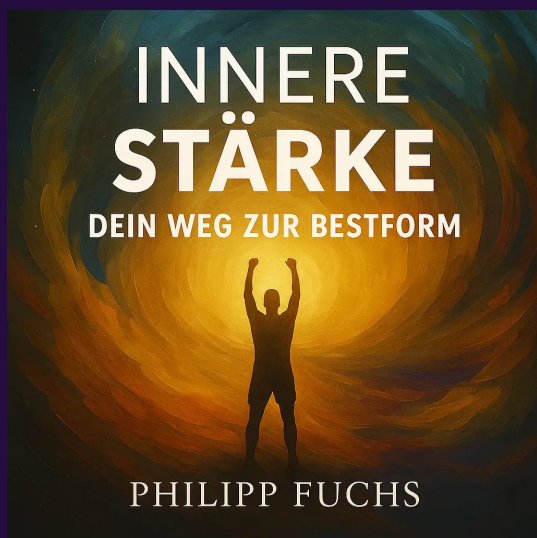
Antecedentes Científicos

El curso se basa en los datos de CliftonStrengths® de Gallup (más de 30 millones de encuestados en todo el mundo) y en los conocimientos de la Psicología Positiva. Los estudios muestran que las personas que utilizan sus fortalezas a diario reportan una alta calidad de vida tres veces más a menudo y tienen seis veces más probabilidades de estar comprometidas en sus trabajos (Gallup, 2023).

A la Masterclass de Fortalezas

Inspiración sobre la marcha

Audiolibros asequibles sobre fortalezas, talentos y coaching de PurposeCoach® en Spotify, Apple Books, Google Play, Kobo y OverDrive. Los audiolibros combinan conocimientos científicamente fundamentados de la Psicología Positiva, el enfoque CliftonStrengths® y la investigación moderna sobre el liderazgo.



Innere Stärke - Dein Weg zur Bestform

47 min · Philipp Fuchs

Descubre tus fortalezas personales y vive tu pleno potencial. Tu guía personal en el camino hacia una vida más plena y exitosa – basada en la Psicología Positiva y el enfoque CliftonStrengths®.

■ [Auf Spotify hören](#)

■ [Auf Apple Audiobooks hören](#)



Stärkenorientiert führen – Fluktuation stoppen

1h 05min · Philipp Fuchs

Retención sostenible de empleados & éxito corporativo a través del liderazgo basado en fortalezas y el desarrollo del personal. Para líderes que desarrollan equipos con CliftonStrengths® y Profilingvalues.

■ [Auf Spotify hören](#)

■ [Auf Apple Audiobooks hören](#)

¿Listo para tu Avance de Fortalezas?

Descubre tus verdaderos talentos, desarrolla tus fortalezas y encuentra tu purpose.

**Reserva una Consulta GRATUITA de
30 min**

PurposeCoach®

Zertifiziertes Purpose & Stärken Coaching nach Gallup CliftonStrengths®

Bern · Zürich · Online

info@purposecoach.ch | www.purposecoach.ch