

Stärkenorientiert Führen – Reflexionsübungen & 7-Tage-Plan

Fünf Führungs-Reflexionen und ein 7-Tage-Plan, um dein Team stärkenbasiert zu führen – ab morgen.

5 Reflexionsübungen für Führungskräfte

Führung ist kein Modell, sondern eine tägliche Praxis. Diese Übungen machen sie sichtbar.

1. Deine eigenen Führungs-Stärken · 20 Min

Was tust du als Führungskraft gut – ohne Anstrengung?

- Wofür bekommst du regelmässig Feedback?
- Was tust du, wenn du in «Flow» bist?
- Welche Aufgaben ziehen dich runter (Schwächen-Zone)?

2. Stärken-Landkarte deines Teams · 30 Min

Liste jede:n Mitarbeitende:n und notiere 3 Stärken – aus deiner Sicht.

- Wo setzt du sie schon bewusst ein?
- Wo verschenkst du Potenzial?
- Was würde eine 20 %-Umverteilung bringen?

3. Das Stärken-Gespräch · 20 Min

Bereite ein 20-Min-Gespräch mit einer Person aus deinem Team vor.

- Wann warst du zuletzt richtig in deinem Element?
- Welche Aufgaben würdest du liebend gerne mehr tun?
- Was hindert dich daran?

4. Delegation nach Stärke · 15 Min

Nimm deine aktuelle To-Do-Liste.

- Was tust du selbst, obwohl jemand im Team es besser könnte?
- Warum tust du es trotzdem selbst?
- Was wäre der erste Delegations-Schritt diese Woche?

5. Feedback in Stärken-Sprache · 10 Min

Übe: Statt «Du warst gut» → benenne die konkrete Stärke, die gewirkt hat.

- Wem gibst du diese Woche gezieltes Stärken-Feedback?
- Wie beginnst du den Satz?
- Welche Wirkung erwartest du?

7-Tage-Transferplan für Führungskräfte

Ein Führungs-Experiment pro Tag – ohne Meeting-Marathon.

Tag 1 Selbstbild	Beantworte: Wo führe ich aus Stärke, wo aus Kompensation? ↳ Wo bin ich in der falschen Rolle?
Tag 2 Team-Landkarte	Zeichne deine Team-Stärken-Landkarte. ↳ Wer ist unterfordert?
Tag 3 1:1 Stärken	Führe ein Stärken-Gespräch mit einer Person. ↳ Was hat dich überrascht?
Tag 4 Delegieren	Delegiere eine Aufgabe an die richtige Stärke im Team. ↳ Wie hat die Person reagiert?
Tag 5 Anerkennen	Gib 3 Personen echtes, konkretes Stärken-Feedback. ↳ Was verändert das im Team?
Tag 6 Rolle klären	Passe eine Rollenbeschreibung so an, dass sie zu einer Stärke passt. ↳ Was wird leichter?
Tag 7 Kultur	Formuliere 1 Regel, die eure Team-Kultur stärkenbasiert macht. ↳ Wie kommuniziert ihr diese Regel?